



Утвержден:
 Заведующий ГКДОУ №32 «Жар птица»
 З.У. Хисамутдинова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	9.40 – 9.55	9.50 – 10.05	10.00 – 10.15	10.50 – 11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	9.55 – 11.45	10.05 – 12.05	10.15 – 12.15	11.00 – 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00	12.05 – 12.15	12.15 – 12.25	12.25 – 12.35
Обед	12.00 – 12.40	12.15 – 13.00	12.25 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 – 16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30 Переход оставшихся детей в дежурную группу	16.00 – 16.30 Переход оставшихся детей в дежурную группу	16.00 – 16.30 Переход оставшихся детей в дежурную группу	16.00 – 17.30

